

交通提醒

南方医院附近施工

目前广州全市道路施工点 89 个,其中白天施工对交通影响较大有:挹翠路东园横路口、镇安路文化公园西侧、珠江桥(东、西两用桥公路桥桥面维修)、大沙西路港湾路口至炮兵山对出路段双方向、大沙东路石化路口至新华书店对出路段双方向、广州大道南方医院对开路段南北双向、广州大道北公安学院路口至同泰路口。因施工造成车流行驶速度缓慢,车主尽量绕开这些施工点,选择较顺畅道路。

童丹

交警咨询电话有变

由于电话线路调整,即日起广州市公安局交警支队车管所黄埔分所业务咨询电话调整为 32387159。

童丹

停电通知

越秀区

时间:今日 08:30~12:30
区域:金贵村内、榨粉街一带
时间:今日 8:30~16:00
区域:天心制药厂附近一带
时间:今日 8:30~13:30
区域:花园新村、东平大马路附近一带
时间:今日 9:00~16:00
区域:友爱路附近、梅花路附近一带

海珠区

时间:今日 8:30~16:30
区域:保利国际贸易中心、大家庭花园、庭园路97号、101号周边一带
时间:今日 9:00~14:00
区域:世港花园一带

更多具体信息可查询广州供电局网站:www.gzpsc.com 孙婷婷

养生学堂

芹菜

研究表明,芹菜的纤维素、钙、磷、铁、钾和维生素 C 含量较高。因为芹菜是高纤维食物,它经肠内消化作用产生一种抗氧化剂,浓度高时可抑制肠内细菌产生的致癌物质,减少致癌物与结肠黏膜的接触。因此,常吃芹菜有预防肠癌的作用。另外,芹菜含有芹菜碱,有降压作用,对早期高血压患者有一定疗效。

芹菜与甲鱼不能共食,同吃会发生不良生化反应,使人体中毒,可以用橄榄枝解毒;芹菜与菊花同吃会发生不良生化反应,从而引起呕吐;芹菜与鸡肉同吃会发生不良生化反应,使人伤元气;芹菜与黄瓜、蚬、蛤、毛蚶、蟹也不能同吃。

相克食物

最佳搭配
芹菜+虾米
芹菜+红枣
芹菜+花生

中域电讯

专业手机连锁

1店汇千机 2年超长保修
3天零风险 终身可换款

春运天气播报

据监测,11日是春运第一天,福建西部、北部的大部地区的极端最低气温达到了-6~-2℃,局地低于-7℃,福州市最低气温也只有2℃。虽然气温较低,但天气晴朗,对春运的

福建天气晴朗无碍春运

铁路和公路交通没有明显影响。

中央气象台预测,受冷空气补充南下影响,今明两天,福建各地低温霜冻天气持续,虽然白天太阳依旧坚持上岗,但早晚极

端气温较低,人体感觉晴冷干燥。福州今天气温 2℃~14℃,天气晴朗,路面干燥,交通气象条件良好,车辆可以正常行驶了;今天晴,气温 3℃~14℃。

信息时报记者 赵安然

还要继续冻下去

看来冷空气是不打算放过我们了!昨日新一股中等强度冷空气补充进入广东,气象部门预测,今明两天广州市区最低气温只有4~5℃,寒冷橙色预警信号生效。与此同时,另一股东移南下的冷空气已蓄势待发,据中央气象台分析,未来一周,我国大部分地区没有明显的雨雪天气过程,降水量偏少。

据监测,昨日冷空气开始进入广东,粤北等地北风开始加大,仍有大范围低温霜冻或冰冻。广州市区昨日早晨气温略有回升,五山气象台 5.9℃,最高温度 18.5℃;但从化、增城、番禺仍出现了 5℃以下的低温,从化的最低气温-0.9℃,番禺出现了局部轻霜,各区寒冷预警信号生效。各地天气干燥,森

林火险红色预警信号生效。

广东省气象台预测,受持续冷空气南下补充,广州市区今明两天最低气温 5℃,最高气温 16℃,天气干燥,风力较强,市民外出时要注意防寒保暖。当然,为身体补水也是必不可少的工作。

信息时报记者 赵安然
通讯员 杨绮薇

天气女郎话你知

积雪路50公里时速刹停需50米

在冰冻的积雪道路上,轮胎与路面间的摩擦系数极小,冰路上只有0.1,而积雪上也仅为

0.2,因此,制动距离要比干燥路面大得多。若车速在50公里/小时,在干燥路面上的制动距离为12米,而在积雪路面上制动距离则将近50米,操作

不慎,极易出现车祸。除了要停车的时候,千万不要摘挡踩刹车,上下坡时都要使用低挡平稳通过,中途不宜换挡。

赵安然

活动

广州博物馆征馆徽

今年2月广州博物馆将迎来80华诞,要求新设计的馆徽及相关旅游文化产品能够反映广州博物馆的历史内涵和文化特色,使人一见馆徽及相关旅游文化产品即知广州博物馆。征集日期从即日起至4月20日止(以当地邮戳为准)。来稿经审稿委

员会评审,设一、二、三等奖数名,给予适当奖励,并颁发证书。

联系方式:广州市越秀山镇海楼广州博物馆教育推广部

联系电话:020-83550627 020-83545253。
徐毅儿 通讯员 罗兴连

电影

音乐巨作《声梦奇缘》

荣获奥斯卡最佳电影歌曲提名的好莱坞电影《声梦奇缘》将于1月23日在广州金逸珠江电影院线上映,影

片画面诗意,配乐阵容强大,是今年春节贺岁档唯一的音乐类型片。

陈爽

展讯

“翰墨风华”迎春书画展

时间:1月13日~23日
地点:文德路君宝轩
由广州日报书画院、广

东省青年美术家协会主办的“翰墨风华·迎春书画作品邀请展”会聚了广州日报书画院领导班子和广东省青年美协主席团的力作。其中广州日报的参展艺术家包括有乔平、黄愉敏、区伟雄、刘亦凡、黄颂豪、张滨、古志英、姚北全、张永熙、张泽明等,广东省青年美协的艺术家包括有何俊华、朱光荣、朱颂民、张东、刘诗东、黄唯理、王少伦、羊草等。还特邀知名画家刘济荣参与展出。

徐毅儿



天气女郎

Mirjana

身高:175cm
三围:83 61 90
眼睛:蓝

服装提供:CHARISMA
模特提供:fablemodels
摄影:黄伟
造型:晓斌
统筹:田卿

国内城市

北京	晴	-9℃~2℃
上海	晴	-3℃~5℃
天津	晴	-9℃~2℃
重庆	多云转阴	5℃~11℃
香港	晴	8℃~14℃
澳门	晴	8℃~14℃
武汉	晴	-4℃~8℃
长沙	晴	-2℃~8℃
南京	晴	-4℃~6℃
台北	晴	10℃~16℃
成都	多云	2℃~10℃
深圳	晴	6℃~14℃

旅游城市

三亚	晴	11℃~20℃
青岛	晴	-6℃~-2℃
厦门	晴	5℃~14℃
桂林	晴转多云	3℃~13℃
丽江	多云	-1℃~11℃
黄山	晴	-7℃~-2℃
张家界	晴	0℃~13℃
吐鲁番	晴	-10℃~-4℃
敦煌	晴	-17℃~-1℃