

《出没风波里》



叶永烈著 北京十月文艺出版社 2007年11月

本书涉猎的特殊人物知名度很高,可是世人知之甚少,叶永烈在历史的“角落”里发现了诸多值得发掘的“现代文物”,抢救出许多历史老人头脑中的珍贵史料。

闯进政治的“百慕大”(六)

贺绿汀是张春桥、姚文元的“死对头”。在“文化大革命”中,贺绿汀坚强不屈,人称“硬骨头”。我多次访问贺绿汀,请他详述他与姚文元关于德彪西的论战,谈他在“文化大革命”中与张、姚的斗争。

东海舰队司令陶勇之死,是“文化大革命”大案之一。为了探明陶勇之死,我一次次访问东海舰队司令部,走访他的几位老秘书、家属以及有关当事人,甚至访问了当年解剖陶勇尸体的医生,终于写出《陶勇之死》。

秦桂贞是江青20世纪30年代在上海时借住的那家的女佣,深知江青底细,为此在“文化大革命”中被江青骗往北京,投入秦城监狱。寻访秦桂贞颇费周折,因为她早已退休,很难寻找。经过友人帮助,这才在一鲜为人知的地方找到了她。然而,她却不愿接受采访,因为有关部门已对她作了一些规定,务必办妥必要的手续,才予接待。于是,我只得再奔走,办妥手续。秦桂贞一打开话匣子,我才发现,她是一位非常热忱的老人。虽然文化粗浅,但记忆力甚好,叙事也有条

有理。说到江青恩将仇报,她咬牙切齿,潸然泪下。她的四小时谈话,为我写江青提供了翔实而丰富的“活材料”。

在最高法院审讯江青时,与秦桂贞同去北京、出庭作证的是郑君里的夫人黄晨。在20世纪30年代,她叫江青“阿蓝”,江青叫她“阿黄”。买了一块料子,她俩往往同做一色上衣。可是,在“文化大革命”中,江青对知情甚深的郑君里、黄晨进行残酷迫害。黄晨的回忆,清楚地刻画出当年江青的形象。

在写姚文元传时,为了弄清姚文元解放前入党的经过,当年他的入党介绍人、支部书记、支委给我诸多帮助。他们和我一起聚会,共同回忆。这样相互启发,你一言,我一语,使回忆变得更为准确、丰富。老作家楼适夷则向我长谈了他所知道的姚蓬子,王若望也跟我谈了他所知道的姚氏父子。关于姚蓬子在南京狱中的情况,我访问了当年国民党中将汤静逸先生。很可惜的是,我曾向丁玲谈了我写姚蓬子,当时她太忙,说过些日子约我细谈,不料她竟与世长辞……

当年在反右派时挨过张、姚之棍的老作家施蛰存,熟知张、姚的底细。十八岁的张春桥刚从山东来到上海滩,便在施蛰存手下干活。张春桥不懂装懂,乱标古书,正是被施蛰存发觉,停了他的工作。当时的《小晨报》,曾详细对十八岁张春桥的劣行作了报道。施蛰存也与姚蓬子相熟。丁玲第一次结识姚蓬子,便是在施蛰存的婚礼上……

那些年,我奔走于“文化大革命”受害者的家庭,访问了众多的重灾户。他们对“文化大革命”的控诉,激励着我前进——尽管这是一项工程量大、头绪繁多的工作,我仍坚持去做。他们赋予我一种历史的使命感。我的调查,我的研究,我的写作,不再是我个人的事情,而是对历史负责,对党和人民负责。我深感遗憾的是,电影《东进序曲》我挺进纵队政治部主任黄秉光的原型、上海市委前统战部部长陈同生之死,是上海“文化大革命”大案之一。我曾访问过陈同生夫人,只粗粗谈一下,原拟过些日子再访,她却突然病逝,我迟了一步……

(下回:三访张耀祠将军……)

《食品真相大揭秘》



[日]安部司著 李波译 天津教育出版社 2007年5月

食品是怎样制作的,为了什么目的,使用了多少、什么样的添加剂,这些事实一直被消费者所知。此书带读者深入食品加工的背后,教我们选择真正的好东西。

特价酱油为什么便宜

“啊,太好了,还没有卖完。”傍晚,M女士(37岁)匆匆忙忙跑进超市,发现还有几瓶特价酱油没有卖完,长舒了一口气。今天是酱油的特价日。

“平常1升要258日元的酱油,一个月一次的特价只要138日元。我们家一直都是买这个价钱的。”M女士有点得意地微笑着,真是一个会节约的家庭主妇。

但是,M女士购买的这种特价酱油,说穿了就是“仿酱油调味料”。

仿酱油调味料是什么呢?

那是采用与传统酿造酱油完全不同的生产方法制成的酱油的替代品。要说它是完全全的假货可能不妥,但它确实是和纯正酱油完全不同的东西。

这些用添加剂制造的“假货”,如今正在调味料的市场上大行其道。我们餐桌上的正品调味料,正不知不觉地被偷换成假货。

调味料是构建饮食文化的一

个重要因素。现在饮食文化就快要被调味料毁了。这不是一件很严重的事情吗?

传统酿造酱油的原料是大豆、小麦、盐和曲子。曲子产生的酶把大豆、小麦的蛋白质转变为氨基酸,把淀粉转变为糖分。这就是酱油鲜美味道的根本。

这种鲜美是化学不能够解释的复杂的味道,其中有甜有酸还有香味。另外,酱油的颜色是氨基酸和糖的一部分相结合产生的。这种天然酿造的纯正酱油要经过一年以上的发酵才能做好。

能不能更快、更节约成本——这就是开发酱油替代品的初衷。

酱油味道的根本是氨基酸。如果不经过长时间发酵,用盐酸分解大豆蛋白质的方法也可以轻松获取氨基酸。使用被榨过油的脱脂加工大豆就可以了。甚至有的制造商根据“由蛋白质制成氨基酸”这一原理,从鸟的羽毛里提取氨基酸。

这样得到的氨基酸是制造特

价酱油的基础,但根本就丧失了酱油原本的味道、香味、颜色。

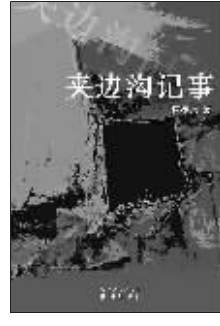
将其做得和真的酱油一样,全是添加剂的功劳。首先,用谷氨酸钠(化学调味料)做出味道,用甜味剂做出甜味,用酸味剂做出酸味。还要加入多种增稠多糖类做出浓稠的黏糊状,并通过焦糖色素来着色。另外,为了增加香味,也会添加少许纯正酱油。因为不能长期保存,所以还要加进防腐剂。

这样,仿酱油调味料就做好了。它看上去和真的酱油一模一样,但制作方法大相径庭。刚才说了,纯正酱油要花上一年的多时间才能做好,而仿酱油调味料只是通过简单的混合,不用一个月就可以完成,很简单。

这种调味料的味道和纯正酱油所带有的那种复杂的味道根本不能比。用来烹饪的话,差别会很明显。

(下回:仿酱油调味料与酿造酱油的区别……)

《夹边沟记事》



杨显惠著 花城出版社2008年9月

这是一部关于饥饿与死亡的真实叙述。杨显惠用细腻的笔法,描写了右派们在夹边沟所忍受的饥饿、劳累和在死亡线上所做的挣扎,向人们展现了“摧残灵魂的瘟疫”给知识分子的精神世界所造成的伤害。

饱食一顿(三)

吃,是怕你们吃得太饱下午干不成活。结果我们就一人吃了两斤洋芋。肚子虽然没吃饱,但比起农场伙房的伙食来强多了。

我说,库房里不是堆了半房子洋芋吗,煮着吃不行吗?

高先生:不行,人家有保管员——就是那个看大门的,不叫我们动库房的土豆。装麻袋都是过秤的,人家要记数。

我们装了两车洋芋,一天两车,装了四车。我们只管装不管卸,晚上不回夹边沟,就住在那院子的一间空房里。第二天傍晚,最后一车洋芋装好了,行李都卷起来装上汽车了,二劳改说话了:今晚上叫你们吃一顿饱饭——卸下一麻袋来,煮上,吃。

那院子里有一盘不知什么人砌下的大灶,灶上有一口大锅,我们就把一麻袋洋芋煮上了。还是挑装得最满的一麻袋洋芋,足有一百六十斤,煮了满满一锅。我们确是

饿急了,不等洋芋煮熟半生半熟就吃开了。

洋芋烫得很,一时间吃不进肚里,我们就一边吃一边把洋芋掰开,放在地上凉着,一边凉一边吃。

长期挨饿的人,可有一顿吃饱的机会了,吃的时候连嚼碎都来不及,人人都是嚼两下就吞下去。那真是狼吞虎咽呀,囫囵吞枣。吃呀吃呀,肚子吃饱了,吃胀了,但还是接着吃。大家都知道,这样饱吃一顿的机会是很难得的,可能就这一次,今后再也不会有的。结果呢,我们都吃得洋芋顶到嗓子眼上,在地上坐不住了,靠墙坐也坐不住了,一弯腰嗓子里的洋芋疙瘩就冒出来。冒出来还吃,站在院子里吃。吃不下去了,还伸着脖子瞪着眼睛用力往下咽。

结果,我们九个人——包括汽车司机——把一锅洋芋吃完了。(下回:回去的路上可坏事了……)



白羊座

●工作:与其和同事大吵一架,不如试着把你的想法和他们沟通,对方的态度将会因此而软化。
●爱情:在一起就要放下所有的过去,真诚让两个人的感情更好更默契。



金牛座

●工作:工作压力让你烦心,而且时间上都有点紧迫,让你有些喘不过气来。
●爱情:恋爱运佳,要积极投入社交活动,并且加强自己的沟通能力。



双子座

●工作:多关心合作对象的想法,对方稳定度跟成败相当有关系,要妥善观察这一方面的细节。
●爱情:工作繁忙你明显感受到来自恋人的抗议,某些时间你只能忽略这种感受。



巨蟹座

●工作:不要太过在乎一些小损失,只要努力将来都可以赚回来。
●爱情:好好把握多多外出参加一些活动以及朋友的聚会,会有很多的机会认识新对象。



狮子座

●工作:充满无力感,这会使得你做错决定。让自己有后顾之忧,如此就不会马虎地面对。
●爱情:有机会可以发挥就更不容错过,免得因错过而捶胸顿足。



处女座

●工作:不顺的主因是许多事无法主导。其实心急是一点用都没有的。
●爱情:和恋人之间关系错综复杂的情况,使你感到困扰和忧郁。



天秤座

●工作:成功是给努力执行的人,想着投机,并不会使事情能够顺利完成。
●爱情:今天比较想要自己呆着,也不太喜欢往外跑,这对于反省自我可能有所帮助。



天蝎座

●工作:对自己的能力有所了解及成长,是今天的重点课题。
●爱情:受身边朋友的影响,你对你的婚姻与爱情的心态和责任感都会有所调整。



射手座

●工作:整合资源要用来做最大的发展,只将精力、资源用在最需要及能够有结果的事情上。
●爱情:对于现状也没有特别的想法,往好或往坏的方向发展,也都导因于自身性格和意愿。



魔羯座

●工作:今天势必会变得忙碌起来,要让自己照着期望去全力以赴,可以学到新的经验。
●爱情:一成不变久而久之,大概会使你感到百无聊奈,但也不会有求变之心干脆得过且过。



水瓶座

●工作:有时牺牲并非坏事,反而更能使自己认清立场,而有所觉悟是好的。
●爱情:实质的机会并不是很多,如果不采取主动出击的姿态,恐怕胜算无多。



双鱼座

●工作:个人事业领域获得的收入将开始增长,有可能获得来自于朋友和伙伴的机会财富。
●爱情:从伙来过,表现出自己最真实的意愿。